

Rhine Stone 666 Square Dance Club Niederkassel e. V.



p.A.
Christian Jahn
Tel.: 02208 911394
mail: president@rs666.de
<http://www.rs666.de>



26. Januar 2011

Square Dance-Grundkurs

Wer hat Lust seine körperliche Fitness und sein Reaktions- und Denkvermögen zu steigern?

Square Dance ...

... ist völlig anders als andere Tänze, **man geht** nach Anweisungen eines Callers ganz einfach **zu Fuß**.

... ist ein **“Trimm Dich” für Körper und Geist**, aber kein Wettbewerbstanz.

... ist **abwechslungsreich**, jeder Tanz ist anders als der vorhergehende, es gibt keine auswendig gelernten Tänze.

... **schafft den Spagat: Entspannung trotz Anstrengung, Leistung ohne Leistungsdruck.**

... wird **weltweit** getanzt, allein in Deutschland gibt es ca. 500 Square Dance Clubs.

... macht **Spaß** und ist “ansteckend”.

Für Paare, Singles, Eltern gemeinsam mit größeren Kindern.

Square Dance ist für jedermann geeignet.

Spaß haben beim Tanzen nach Ansage eines Vorsprechers (Caller).

Musik nach Westernart und moderner Musik.

Keine Tanzstundenschritte (Kein ChaCha, Rumba usw.).

Wann? **Ab 18.09.2011, jeweils der Sonntag von 16:00 bis 18:00 Uhr**

Wie lange? Der Gesamtkurs (Teil I und Teil II) umfasst ca. 30 Kurstage

Kosten? Teil I ca. 80 Euro bei 10 Teilnehmern, Teil II 30 bis 50 Euro je nach Anzahl der Teilnehmer

Wo? **53859 Niederkassel-Lülsdorf, Berliner Str. 35**

Tanzort ist die Turnhalle neben dem Schwimmbad (Turnschuhe, bitte keine Straßenschuhe)

Bitte weitersagen sowie Freunde und Bekannte informieren.

Schnupperstunden kostenlos und unverbindlich am

Sonntag, 11.09.2011, 17:00 bis 19:00 Uhr und

Sonntag, 18.09.2011, 16:00 bis 18:00 Uhr